

Ozonotherapie transdermique



QU'EST-CE QUE L'OZONE ?

Vous souvenez-vous de cette odeur d'air frais et poignante juste après un orage ? Lorsque vous inspirez, le parfum peut sembler familier même si vous ne pouvez pas vraiment l'identifier.

On pourrait appeler cela un **nettoyage olfactif**.

En effet, c'est précisément ce qu'il fait :

il nettoie l'atmosphère et peut également nettoyer notre corps.

Il se produit non seulement après les pluies, mais aussi près des chutes d'eau et des vagues océaniques. Vous pouvez même en sentir l'odeur quand le soleil frappe les champs enneigés. Ce parfum familier s'appelle l'ozone. L'ozone est produit lorsque les molécules d'oxygène sont décomposées par les rayons ultraviolets du Soleil.



QUELLES SONT LES INDICATIONS DE L'OZONOTHERAPIE ?

- Toutes les formes de fatigues ; les fatigues "normales" résultant d'un effort physique, intellectuel ou d'un stress ; les fatigues "symptômes" résultant de maladies variées (infections, tumeurs, anémie, diabète), les fatigues "idiopathiques" (dont aucune cause n'est retrouvée). Récupération des sportifs.
- Certaines douleurs de par son action antalgique (notamment en cas de migraines, de névralgies, de zona, de fibromyalgie et autres affections rhumatologiques...).
- Son action est intéressante également dans le domaine de la chirurgie (prévention de risques infectieux et thrombo-emboliques, meilleure cicatrisation, diminution de la douleur) et dans le domaine de l'anesthésie (préparation et meilleure récupération après intervention chirurgicale).
- Les infections notamment en cas de mycoses vaginales ou digestives (souvent en rapport avec une candidose digestive).
- Les maladies du tube digestif, notamment en cas de colites, recto-colites hémorragiques, maladie de Crohn, parasitoses...
- Les infections urinaires à répétition.
- En cancérologie, l'Ozone améliore la tolérance de la chimiothérapie.
- Accélère les processus métaboliques, entraînant une perte de 200 à 450 calories en 30 minutes.

QUELLES SONT LES AVANTAGES DE L'OZONOTHERAPIE ?

L'ozone a de nombreux avantages pour le bien-être, la récupération, la santé et la beauté.

- Favorise le métabolisme.
- Désintoxification du corps.
- Réduit les chances de développement et de propagation du cancer.
- Stimule le système immunitaire.
- Purifie le sang et le système lymphatique.
- Réduit les risques de choc et d'accident vasculaire cérébral.
- Prévient / annule les maladies dégénératives.
- Élimine les maladies auto-immunes.
- Accélère les processus métaboliques, entraînant une perte de 200 à 450 calories en 30 minutes.
- Augmente la circulation sanguine, aidant les muscles blessés à réparer plus rapidement.
- Stimule les vaisseaux sanguins en soulageant la douleur et en accélérant le processus de guérison.
- Élimine les infections bactériennes et virales de toutes sortes.
- Permet une meilleure absorption des minéraux.
- Détend et détend les muscles en réduisant l'accumulation d'acide lactique et en augmentant la flexibilité musculaire.
- Oxyde les toxines pour qu'elles puissent être éliminées par la peau, les poumons, les reins et le côlon.

➤ **OZONE TRANSDERMIQUE**

L'**Ozone** transdermique est également connu sous le nom d'**Ozone** hyper-thermique et d'ozone transcutané. Cette technique a récemment été mise au point pour tirer parti des possibilités thérapeutiques de l'utilisation de l'hyperthermie en association avec la thérapie par l'**Ozone**.



Le patient est assis dans un caisson, la tête découverte et le corps entouré de vapeur chaude. La vapeur provoque l'ouverture complète des pores et permet à l'**Ozone**, introduit dans le sauna par un tube en silicone provenant de la sortie du générateur, de pénétrer complètement dans tous les tissus - le sang, la lymphe et la graisse. Étant donné que la majorité des toxines sont contenues dans la lymphe et la graisse, ce traitement est le moyen le plus efficace de les éliminer du corps. La peau étant le principal organe d'élimination, la majorité des toxines sont transpirées, épargnant du travail au foie et aux reins.

L'**Ozone** transdermique est l'une des méthodes les plus puissantes de détoxification et d'oxygénation du corps. Cette méthode n'est pas nouvelle : le Dr Kellogg utilisa pour la première fois l'ozone dans des saunas à vapeur dans sa clinique de naturopathie de Battle Creek, dans le Michigan, dès 1881. L'armée allemande utilisa de l'ozone transdermique, sans bain de vapeur, pour guérir les blessures sur les champs de bataille lors de la première guerre mondiale

Outre les cabines à vapeur, les hammams et les saunas ont eux-mêmes de précieux effets détoxifiants. Lors d'une fièvre, le fonctionnement du système immunitaire est stimulé, tandis que la croissance des bactéries et des virus est ralentie. Dans une étude de 1959 sur les effets des traitements thermiques, le Dr Wakim et ses collègues de la Mayo Clinic citent des résultats indiquant que le nombre de globules blancs dans le sang augmentait en moyenne de 58% pendant une fièvre provoquée artificiellement. La génération d'anticorps accélère, de même que la production d'interféron, une protéine antivirale qui possède également de puissantes propriétés anticancéreuses. Cependant, avec l'ajout d'**Ozone**, les effets sont beaucoup plus puissants. Les gens se demandent parfois comment l'**Ozone** transdermique se compare aux bains turcs, mais la vérité est qu'il n'y a pas de comparaison possible.

L'**Ozone** transdermique a également un effet très relaxant. Ceci est en partie dû au fait que la chaleur a un effet naturellement relaxant et en partie au fait que l'**Ozone** oxyde (c'est-à-dire décompose) un excès d'adrénaline dans le corps, produisant ainsi un calme général. Cette méthode est également utile pour les affections cutanées et l'amélioration du teint de la peau en général. Nous constatons que les personnes souffrant d'eczéma et de psoriasis bénéficient énormément de ce traitement. Ceci est soutenu par des recherches approfondies résumées dans les livres "L'usage de l'**Ozone** en médecine", 3e édition anglaise et "Oxygen Healing Therapies".

Les kinésithérapeutes, les chiropraticiens, les massothérapeutes et d'autres praticiens utilisent actuellement la vapeur ozonisée dans des cabinets dans le monde entier pour la santé intégrée, parce qu'ils reconnaissent qu'il s'agit d'un moyen naturel de détoxifier et de nettoyer le corps. La vapeur ozonée stimule la circulation et augmente l'apport d'oxygène à chaque cellule et organe du corps. Le traitement par l'**Ozone** transdermique est suggéré comme une bonne méthode de traitement du système lymphatique. Le rayonnement infrarouge est utilisé afin de pénétrer profondément dans l'articulation et les tissus environnants, ce qui augmente le flux sanguin, réduit l'inflammation et diminue la douleur.

SAUNA OZONE SALVAGENTE®

- 4 thérapies en 1 (Oxygène, ozone, Infra-rouge, aromathérapie)
- 5 hauteurs du siège
- 4 roues pour la mobilité
- Meilleure répartition de la chaleur sous les pieds
- Maintenance facile avec des pièces plug & play
- Affichage numérique avec 10 ajustements de niveau O3



- Hauteur : 1150mm
- Largeur : 680mm (1360mm portes ouvertes)
- Longueur : 1400mm
- Poids: 100kg
- Medical Oxygen Concentrateur Medical d'Oxygène
- Sortie 47ppm O3



Notre chambre vous propose 4 thérapies en 1.

Sauna: est utilisé pour augmenter la circulation, l'oxygène et les nutriments, ainsi que pour éliminer les toxines du corps.

Ozone: pour les nombreux avantages qu'il offre en matière de santé et de bien-être,

physiquement et mentalement, **Rayonnement infrarouge lointain (RIR):**

utilisé pour pénétrer profondément dans les articulations et les tissus environnants, ce qui augmente le flux sanguin, réduit l'inflammation et diminue la douleur.

Aromathérapie

Perte de poids

L'ozonothérapie transdermique brûle les excès de sucre et de graisse, corrige un métabolisme défectueux, équilibre les hormones et décompose la cellulite. Amélioration des niveaux d'énergie.

Brûle 200-450 calories par session.

Il est conseillé de suivre un régime alimentaire équilibré en conjonction avec les séances de thérapie par l'ozone.

Sportifs

L'ozonothérapie transdermique améliore les performances sportives, l'endurance sportive, le métabolisme, la perte de poids et le tonus musculaire.

Accélère le temps de récupération des blessures.

Soulage les douleurs musculaires.

Augmente les niveaux d'énergie.

Autres bénéfiques

L'ozonothérapie transdermique détoxifie chaque cellule du corps, purifie le sang, adoucit la peau, oxyde les poisons dans le corps, aide à l'essoufflement et à l'emphysème, diminue le stress, stimule les niveaux d'énergie, détruit les micro-organismes nuisibles, oxyde les substances morphiniques et détruit les toxines, brûle les glucides, réduit le cholestérol, allège la charge de travail du cœur, détoxifie le système lymphatique, aide à arrêter de fumer et à lutter contre la dépendance aux drogues.

La séance d'ozonothérapie transdermique

Que se passe-t-il lors de ma première session Ozone ?

Votre première session consistera en une consultation pour déterminer vos besoins personnels. Cette session sera suivie de votre séance de 30 minutes de traitement au sauna ozone.

N'oubliez pas de boire de l'eau avant et après!

Qu'est-ce que je porte à mes sessions ?

Portez des vêtements amples et légers, il y a de fortes chances que vous continuerez à transpirer pendant environ 20 minutes après une séance.

Qu'est-ce que je porte dans le sauna ?

L'ozone est absorbé par la peau. Par conséquent, afin de tirer le meilleur parti de votre séance, nous vous recommandons de porter le moins possible pour en profiter pleinement.

Y a-t-il une limite d'âge ?

Il n'y a pas de limite d'âge pour l'ozonothérapie, cependant, les clients de moins de 18 ans devront être accompagnés par un parent ou un tuteur.

À quelle fréquence devrais-je faire une séance ?

Afin de profiter pleinement de la thérapie, nous recommandons de faire 2 séances par semaine.

Puis-je prendre des vitamines avant ma session ?

Non, ne prenez pas de vitamine C, 1 à 2 heures avant ou après une séance. La vitamine C et l'ozone se neutralisent et nous n'aimerions pas que vous passiez à côté des effets du traitement.

Puis-je me doucher après une séance ?

L'ozone a toujours un effet même après votre session. Prendre une douche enlèvera l'ozone qui reste sur votre peau. Attendez au moins 2 heures avant de vous doucher. Mais nous vous recommandons d'apporter une serviette et de vous sécher après une séance.

Puis-je suivre un traitement à l'ozone si je suis sous chimiothérapie?

Nous vous recommandons d'attendre 4 à 7 jours avant d'avoir une séance de traitement à l'ozone.

L'ozone augmente l'absorption de la chimiothérapie, ce qui affectera les dosages prescrits.

Consultez toujours votre médecin avant de commencer le traitement d'ozonothérapie.

Puis-je suivre un traitement à l'ozone si je suis enceinte?

Désolé maman, attendez sa naissance.

Vous profiterez ensuite de la perte de poids et de l'équilibre hormonal.



Combien de séances

10 séances sont recommandées pour commencer.

Les protocoles sont différents d'une personne à l'autre, toutefois :

Athlètes ou similaires : 5 séances tous les deux jours, en particulier avant et après les épreuves sportives.

Les personnes en bonne santé peuvent avoir 2 à 3 séances par semaine pendant un mois, puis 10 séances par mois.

Les personnes en mauvaise santé peuvent avoir 3 à 4 séances par semaine pendant 2 mois, puis 10 séances par mois.

Les personnes chroniquement malades peuvent avoir 3 à 4 séances par semaine pendant 3 mois, puis 3 séances par semaine.

Les traitements d'ozonothérapie transdermique



Traitement du TDAH et de l'ozone

TDAH signifie trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention, une maladie qui présente des symptômes tels que l'inattention, l'impulsivité et l'hyperactivité. Les symptômes diffèrent d'une personne à l'autre. Le TDAH s'appelait autrefois ADD ou trouble déficitaire de l'attention. <https://www.webmd.com/add-adhd/default.htm>.

Si vous envisagez une alternative aux autres médicaments ayant des effets secondaires désagréables, essayez l'ozonothérapie transdermique avec un traitement naturel.

Tout le monde ne sera pas en mesure de remplacer son traitement. Consultez votre médecin avant d'arrêter de prendre un médicament.

L'ozonothérapie transdermique peut augmenter les niveaux d'oxygène dans le corps, améliorer le fonctionnement du cerveau, améliorer la mémoire et la concentration, combat l'anxiété et réduit le stress.



Maladie auto-immune et traitement à l'ozone

Le système immunitaire de votre corps vous protège contre les maladies et les infections. Mais si vous avez une maladie auto-immune, votre système immunitaire attaque par erreur les cellules saines de votre corps. Personne ne sait vraiment ce qui cause les maladies auto-immunes. Il existe plus de 80 types différents de maladies auto-immunes.

Types les plus communs :

La polyarthrite rhumatoïde

Un trouble inflammatoire chronique affectant de nombreuses articulations, y compris celles des mains et des pieds.

Lupus

Une maladie inflammatoire provoquée lorsque le système immunitaire attaque ses propres tissus.

Maladie coeliaque

Une réaction immunitaire à la consommation de gluten, une protéine présente dans le blé, l'orge et le seigle.

Le syndrome de Sjogren

Trouble du système immunitaire caractérisé par la sécheresse des yeux et de la bouche.

Pseudopolyarthrite rhizomélique

Un trouble inflammatoire provoquant des douleurs musculaires et une raideur autour des épaules et des hanches.

Sclérose en plaque

Maladie qui touche le système nerveux central.

Spondylarthrite ankylosante

Une arthrite inflammatoire touchant la colonne vertébrale et les grosses articulations.

Diabète de type 1

Affection chronique dans laquelle le pancréas produit peu ou pas d'insuline.

Alopécie areata

Perte de cheveux soudaine commençant par une ou plusieurs zones chauves circulaires pouvant se chevaucher.

Vasculite

Une inflammation des vaisseaux sanguins qui provoque des changements dans les parois des vaisseaux sanguins.

Artérite temporale

Une inflammation des vaisseaux sanguins, appelés artères, dans et autour du cuir chevelu.

Chaque maladie auto-immune implique que le système immunitaire attaque une partie différente du corps. Ainsi, bien qu'elles soient communes dans leur définition, elles peuvent varier considérablement en ce qui concerne les causes et les symptômes. Cela signifie que les traitements principaux sont très différents pour chaque maladie auto-immune. Le diabète de type 1 est traité principalement par des injections d'insuline, tandis que la maladie cœliaque est traitée par un changement de régime alimentaire qui élimine le gluten. Bien que les maladies sous la coupole de la maladie auto-immune varient tellement en termes de causes, de symptômes et de traitements, il existe un traitement qui peut aider : **l'ozonothérapie transdermique**

L'ozonothérapie transdermique a un large éventail d'avantages pour la santé, dont l'un renforce le système immunitaire. Lorsque le système immunitaire est en meilleure santé, il se comporte mieux et n'attaque pas le corps avec autant de férocité, pour les personnes aux prises avec des maladies auto-immunes. Bien que l'ozonothérapie transdermique ne puisse pas empêcher le système immunitaire d'attaquer le corps, elle peut réduire l'intensité et la fréquence des attaques. Cela signifie que toutes les maladies auto-immunes peuvent bénéficier de ce traitement.

Indépendamment du type de maladie auto-immune que vous avez diagnostiquée, la thérapie au sauna à l'ozone peut aider. Que vous ayez le lupus, la polyarthrite rhumatoïde ou l'alopecie, la thérapie au sauna à l'ozone peut aider à réduire radicalement le nombre de symptômes désagréables liés à votre maladie. Bien que l'ozonothérapie transdermique ne soit pas un traitement curatif, les patients atteints de n'importe quel type de maladie auto-immune peuvent régulièrement soulager leurs symptômes douloureux, tels que la résistance à l'insuline, l'inflammation des articulations et le système immunitaire affaibli.



Thérapie contre le cancer et l'ozone

En 1931, le Dr Otto Warburg, biochimiste allemand, remporta le prix Nobel de médecine pour avoir associé le manque d'oxygène au niveau cellulaire au développement du cancer. Les recherches de Warburg ont conclu que les cellules saines du corps ont besoin d'oxygène pour s'épanouir, mais que les cellules cancéreuses ne peuvent pas prospérer dans un environnement oxygéné. Otto Warburg, récipiendaire du prix Nobel en 1931 pour avoir montré le lien entre le cancer et l'oxygène, a déclaré : «Personne ne peut dire aujourd'hui que l'on ne sait pas ce que le cancer et sa cause première peuvent être. Au contraire, il n'existe pas de maladie dont la cause première soit mieux connue, de sorte que l'ignorance n'est plus un prétexte pour justifier une prévention plus efficace. En résumé, la cause principale du cancer est le remplacement de la respiration de l'oxygène dans les cellules normales du corps par une fermentation de sucre. »- 1924 Otto Warburg

Avec ce principe, l'ozonothérapie vise à améliorer l'efficacité et à réduire les effets secondaires des traitements du cancer modernes tels que la chimiothérapie et la radiothérapie. Cependant, Eileen Jacobs estime qu'il est essentiel que les patients ne se fient pas uniquement à l'ozonothérapie pour le traitement du cancer. « Les patients peuvent bénéficier de l'ozonothérapie s'ils l'utilisent dans le cadre d'une approche holistique pour traiter le cancer, parallèlement à la chimiothérapie et à la radiothérapie », explique-t-elle.

Le professeur Michael Herbst, spécialiste de la santé de l'Association du cancer d'Afrique du Sud (CANSA), a déclaré que la CANSA ne soutenait pas les traitements alternatifs du cancer, bien qu'ils soient d'accord avec l'utilisation de traitements complémentaires du cancer, tels que l'ozonothérapie.

<https://www.health24.com/Medical/Cancer/Living-with-cancer/can-ozone-therapy-complement-your-chemotherapy-20170215>

Confirmation du travail du Dr Warburg

Les conclusions du Dr Warburg ont été approuvées par le National Cancer Institute en 1952. Cette recherche a été poursuivie par le Dr Harry Goldbatt, qui a publié ses conclusions dans le Journal of Experimental Medicine en 1953. Ces recherches ont confirmé que le manque d'oxygène joue un rôle majeur dans la destruction des cellules.

Le Dr Albert Wahl a déclaré: "La maladie est due à une déficience dans le processus d'oxydation du corps, conduisant à une accumulation de toxines. Ces toxines sont généralement brûlées lors d'une oxydation normale."

Dr. Wendell Hendricks de la Hendricks Research Foundation a écrit : "Le cancer est une maladie du corps où l'oxydation est devenue si appauvrie que les cellules du corps ont dégénéré de manière incontrôlable. Le corps est tellement surchargé de toxines qu'il crée une masse tumorale.

Le Dr Hendricks a ajouté : "La véritable cause de l'allergie est un processus d'oxydation réduit dans le corps, qui rend celui-ci sensible aux substances qui pénètrent dans le corps. La sensibilité ne peut être éliminée que lorsque le mécanisme oxydatif est rétabli." Le Dr Stephen Levine a déclaré : "L'hypoxie, ou le manque d'oxygène dans les tissus, est la cause fondamentale de toutes les maladies dégénératives".

Dr. Norman McVea a déclaré : "Lorsque le corps a suffisamment d'oxygène, il est capable d'éliminer correctement les déchets toxiques du système. L'immunité naturelle est renforcée lorsque le système n'est pas surchargé de toxines."

Dans l'édition du 22 août 1980 de la revue scientifique "SCIENCE", vol. 209, le Dr Michael Carpendale avait rédigé un rapport intitulé "La sélectivité de l'ozone inhibe la croissance des cellules cancéreuses humaines".

Les preuves de la recherche de ces médecins sont concluantes. L'oxygène joue le rôle principal dans la santé et le bien-être. Il est important de noter que la peur, l'inquiétude et la dépression interfèrent avec la respiration libre et réduisent ainsi l'absorption d'oxygène.

Le Dr Robert Jay Rowen est diplômé de Johns Hopkins et est impliqué dans la médecine intégrative depuis 1983. Le Dr Rowen appelle l'ozone un « guérisseur miracle ».

Lors de la 40ème assemblée annuelle de la Cancer Control Society, le Dr Frank Shallenberger, autre grand partisan de l'ozone, a expliqué la différence entre les traitements à l'ozone et à l'oxygénothérapie (comme dans les enceintes hyperbares, par exemple), et pourquoi l'ozone est particulièrement intéressant pour un traitement de cancer.

Selon le Dr Shallenberger, le problème du cancer n'est pas que les cellules ne «reçoivent» pas suffisamment d'oxygène. Il pense plutôt que les mitochondries - les usines énergétiques de la cellule - ne peuvent pas utiliser efficacement l'oxygène disponible.

En 1925, Otto Warburg n'aurait pas soupçonné le rôle spécial des mitochondries dans le cancer. Ils ont été découverts de son vivant, mais l'importance de leur rôle n'a pas encore été documentée. L'ozone, en tant que traitement, n'envoie pas simplement plus d'oxygène à la cellule ; il stimule les mitochondries de la cellule.

L'effet de l'ozone sur les cellules endommagées est assez spécifique. Il attaque les matériaux pathogènes qui n'ont pas de revêtement protecteur, il attaque les cellules malades qui prolifèrent mais existent sans enzymes de la paroi cellulaire adéquats. L'oxygène pur ne fait pas cela de la même manière. Contrairement à l'oxygène, l'ozone tue

sélectivement les cellules cancéreuses. L'ozone est administré par voie transcutanée, moins invasive qu'une perfusion intraveineuse mais tout aussi efficace. Cette approche présente l'avantage supplémentaire d'augmenter le traitement à l'ozone avec les effets cicatrisants de la chaleur et de l'infrarouge.



Syndrome de fatigue chronique et traitement à l'ozone

Le syndrome de fatigue chronique est un trouble débilitant. Un patient peut combattre le SFC en incorporant l'ozonothérapie dans son mode de vie en tant que traitement complémentaire. L'ozonothérapie augmente les niveaux d'énergie, combat la fatigue, augmente les niveaux d'oxygène dans le sang et augmente la respiration cellulaire. Selon les résultats d'une étude italienne sur 65 patients : «L'ozonothérapie par l'oxygène est une thérapie efficace dans le traitement du syndrome de fatigue chronique. Cependant, plus de patients sont nécessaires et en particulier un suivi plus long est nécessaire. Entre-temps, l'ozonothérapie semble être un traitement qui, même sans aucun effet secondaire, peut être proposé aux patients atteints du syndrome de fatigue chronique qui n'obtiennent pas de résultats suffisants avec les traitements actuels. » Pangea Clinic of Naturopathic Medicine Inc sur la thérapie à l'ozone «... Le traitement naturopathique pour le syndrome de fatigue chronique et la fibromyalgie est le traitement par oxydation et la réplétion d'éléments nutritifs. La réplétion des nutriments est traitée avec des infusions de vitamines et de minéraux, l'oxydation est réalisée par l'ozonothérapie... »

«... Il existe également le mécanisme d'augmentation de l'apport en oxygène et de la production d'énergie que j'ai décrit dans un article sur la médecine oxydante en général. Cela implique l'effet des peroxydes créés par l'ozone et les UV lorsqu'ils réagissent avec le sang. Les peroxydes gras à chaîne courte oxydent les cofacteurs dans les systèmes de production d'énergie de la cellule, appelés cycle de Kreb et phosphorylation oxydative dans les mitochondries. Les substances chimiques telles que le 2,3 diphosphoglycerate augmentent (aident les globules rouges à libérer de l'oxygène) les antioxydants intracellulaires tels que la catalase et le glutathion, et la viscosité sanguine diminue. Un mécanisme plus récent qui a été élucidé comprend la stimulation de la libération de cytokine par les globules blancs. Lorsque l'énergie UV ou l'ozone réagit avec les globules blancs du sang, les messagers chimiques qui stimulent l'activation du système immunitaire sont libérés. Ces cytokines sont ensuite réinjectées dans le corps lorsque le sang est renvoyé au patient. Les cytokines sont les messagers du système immunitaire et, avec une libération coordonnée appropriée de cytokines, le système immunitaire devient beaucoup plus apte à éliminer les infections chroniques persistantes... » Bien que ces patients aient reçu l'ozonothérapie par auto-hémothérapie, la chambre du sauna à l'ozone est moins invasive et a les mêmes résultats, car l'ozone est absorbé par la peau et dans le sang, ce qui donne une absorption totale et pas seulement de petites quantités de sang à traiter. et réintroduit dans la circulation sanguine comme dans l'autohémothérapie.

Toxicomanie et traitement à l'ozone

Si vous avez une dépendance telle que la drogue ou l'alcool, l'ozonothérapie est un excellent moyen d'aider à désintoxiquer votre corps. L'ozonothérapie améliore le taux d'oxygène dans le sang, neutralise les toxines et les impuretés dans le sang, renforce le fonctionnement des organes, répare les cellules endommagées, nettoie les poumons, améliore l'absorption de vitamines et de minéraux dans le corps, soulage le stress, soulage les maux de tête et améliore le sommeil.

L'ozonothérapie est une thérapie par laquelle l'ozone est introduit dans le corps humain. L'ozone est l'ozone, alors que l'oxygène que nous respirons est l'oxygène. Les partisans de l'ozonothérapie prétendent que des effets bénéfiques, tels qu'une libération accrue d'oxygène dans les cellules, les tissus et les organes, profitent à notre système immunitaire.

L'ozonothérapie accélère le processus de désintoxication. Il est également utilisé comme relaxant musculaire naturel. Les personnes ayant une dépendance aux opiacés tels que l'héroïne, le fentanyl et d'autres analgésiques sur ordonnance soulignent un soulagement particulier grâce à l'ozonothérapie.

Le protocole utilisé pour la dépendance est très différent de celui des autres conditions.

Le patient aura trois séances d'une demi-heure de traitement à l'ozone, espacées de quatre heures chacune. Deux heures après les premières et deuxième séances, des injections de vitamine B12 et du complexe B sont administrées. Ce traitement sera répété pendant 4 jours consécutifs, ce qui réduira considérablement les symptômes de sevrage.



Thérapie à l'ozone pour la performance sportive et les blessures

Les athlètes, en particulier, peuvent tirer le meilleur parti de l'ozonothérapie pour la performance et la récupération. Selon Nathaniel Altman, La prescription d'oxygène : Le miracle des thérapies oxydatives, la thérapie à l'ozone peut augmenter les performances d'un athlète en augmentant l'oxygénation des tissus tout en augmentant la production corporelle d'adénosine triphosphate (ATP), ce qui entraînera une récupération rapide des blessures sportives. En outre, l'ozonothérapie peut soulager les muscles endoloris après une activité intense. L'ozone ralentit la fermentation anaérobie des cellules et aide à réduire l'accumulation d'acide lactique. Des études ont montré qu'acclimater votre corps à la chaleur pendant une séance de sauna, comme le sauna à la vapeur d'ozone, "peut induire des adaptations physiologiques qui peuvent aider à augmenter la capacité d'endurance, la capacité de construire de la masse musculaire et le fonctionnement du cerveau." le flux sanguin vers les muscles, minimisant ainsi la dépendance sur le glycogène local stocké pendant les activités épuisantes. Le flux sanguin vers le cœur est également augmenté, ce qui réduit la tension au cours de la même charge de travail. Dans une étude, les coureurs masculins qui participaient à des séances de sauna de 12 à 30 minutes en moyenne deux fois par semaine immédiatement après une course intense ont entraîné une augmentation de 32% de la distance qu'ils pouvaient parcourir avant d'atteindre le point d'épuisement.

Voici quelques avantages de l'ozonothérapie sur un sportif :

- Augmente l'oxygénation des tissus.
- Augmente la production d'ATP, entraînant plus d'énergie et une récupération plus rapide.
- Retarde le début de la fermentation anaérobie du sucre dans la cellule, réduisant ainsi l'accumulation d'acide lactique.
- Oxyde l'acide lactique, aidant ainsi à prévenir les douleurs musculaires.
- Réduit l'enflure, les ecchymoses et la douleur causées par les blessures et accélère la guérison.
- Préviend et traite les rhumes et la grippe et renforce l'immunité.
- Élimine le besoin d'antibiotiques, protégeant la flore intestinale.
- Augmente la production d'hormones à des niveaux optimaux, éliminant le besoin de stéroïdes artificiels.

Comment la thérapie au sauna à l'ozone accélère la guérison

De nombreuses blessures sportives comme des foulures, des entorses provoquent un gonflement et une accumulation de liquide dans le tissu conjonctif. Ces réactions naturelles à la lésion compriment les vaisseaux sanguins et limitent le flux vital de plasma transportant l'oxygène et de globules rouges vers le site de la lésion. Les cellules et les tissus entourant le site de la blessure deviennent privés d'oxygène, ce qui entrave le processus de guérison. Dans les cas extrêmes, la mort des cellules et des tissus peuvent survenir.

Le sauna thérapeutique à l'ozone apaise les muscles et calme les nerfs. Une fois que l'ozone se dissocie dans le corps, il provoque une oxygénation des tissus au niveau cellulaire. Le seul atome d'oxygène provoque une vasodilatation, augmentant le diamètre des vaisseaux impliqués et permettant une plus grande circulation dans la région. Par conséquent, les nutriments sont livrés sur le site de la blessure et les exsudats inflammatoires sont éliminés plus rapidement. Cet atome d'oxygène unique oxyde également les particules et les produits chimiques endogènes qui provoquent un gonflement et des ecchymoses prolongés.

Les globules rouges sont plus malléables, ce qui leur donne la possibilité de pénétrer dans la plus petite des structures tissulaires, comme les fins capillaires. L'oxygène vital peut atteindre le site de la blessure, permettant ainsi aux cellules de guérir. L'ozone accélère la régulation du système antioxydant et des enzymes cellulaires protectrices. La guérison est considérablement accélérée et les athlètes sont en mesure de revenir plus rapidement à leurs horaires d'entraînement rigoureux.

L'ozonothérapie n'est pas une nouveauté dans le monde sportif et de nombreux athlètes professionnels, dont Usain Bolt, Lance Armstrong, Cristiano Ronaldo et Michael Phelps, utilisent tous la thérapie à l'ozone pour compléter naturellement leurs régimes.



Comment la thérapie à l'ozone augmente l'endurance et soulage la fatigue

L'oxygène est essentiel à toutes les activités sportives, car il facilite la production de glycogène, l'une des principales sources d'énergie du muscle. Dans un processus appelé glycolyse, une molécule de glucose (sucre) est divisée en deux molécules d'acide pyruvique. Une molécule d'acide pyruvique pénètre dans la cellule musculaire où elle se combine avec l'oxygène pour produire de l'adénosine triphosphate (ATP), source d'énergie musculaire. Lorsque l'oxygène présent est insuffisant pour créer de l'ATP, l'acide pyruvique devient de l'acide lactique. Cet acide lactique diffuse naturellement dans le sang, où il est emporté. Cependant, lors d'exercices intenses, l'acide lactique ne peut être éliminé assez rapidement et il s'accumule dans les cellules musculaires, provoquant de la fatigue. La thérapie transcutanée à l'ozone favorise l'oxygénation des tissus en fournissant de grandes quantités d'oxygène pour que la production d'énergie se produise, ce qui retarde l'entrée du muscle dans le processus de fermentation de la respiration anaérobie (production d'énergie - ATP - sans oxygène). En termes simples, la thérapie transcutanée à l'ozone augmente considérablement la saturation en oxygène dans tout le corps, permettant ainsi à l'organisme d'obtenir l'oxygène dont il a besoin pour créer de l'ATP et dégager l'acide lactique responsable de la fatigue musculaire. Les niveaux élevés d'oxygène aident les athlètes à augmenter leurs performances et à récupérer rapidement après un entraînement. La thérapie transcutanée à l'ozone augmente la souplesse musculaire et prévient les spasmes musculaires. De plus, l'apport accru en oxygène au cerveau facilite le fonctionnement du cerveau et améliore la capacité de l'athlète à prendre des décisions en une fraction de seconde qui peuvent améliorer le résultat du match.

Avantages:

- ✚ Non invasif
- ✚ Peu coûteux
- ✚ Combine l'hyperthermie et l'ozone
- ✚ Permet la désintoxication systémique
- ✚ Suit un modèle de traitement holistique

Pré-événement :

- Augmentation de l'oxygénation des tissus, mise en réserve pour l'avenir immédiat
- Élimine le rhume et la grippe et l'intoxication alimentaire et la gueule de bois
- Vitesse de guérison - Réduit la douleur - Augmente la production de stéroïdes naturels à des niveaux optimaux

Au cours de l'événement :

- Augmentation de la production d'ATP, résultant en plus d'énergie, améliorant la performance
- Améliore la vision
- Démarrage de la fermentation anaérobie du sucre, réduisant l'accumulation d'acide lactique
- Diminue le temps de récupération

Après l'événement :

- Oxydise l'acide lactique pour prévenir les douleurs du lendemain
- Oxydise le monoxyde de carbone
- Oxyde l'adrénaline, produisant la sérénité
- Réduit le gonflement et les ecchymoses
- Augmente la vitesse de guérison
- Détruit les infections virales
- Détruit les infections bactériennes, éliminant le besoin d'antibiotiques
- Prévention à long terme des maladies dégénératives.