

Pressotherapie (lymfedrainage) of Druktherapie – een methode van ritmische stimulatie van spieren om een natuurlijke lymfedrainage te produceren en daardoor de inhoud van vloeistoffen en toxines gifstoffen te verminderen.



De pressotherapie activeert ons lymfatisch stelsel en breekt tegelijkertijd ook vetten af.

Bovendien dynamiseert deze behandeling de bloedcirculatie en werkt ze verstevigend. Ze verlicht de benen en/of stimuleert de darmflora voorkomt eveneens spataderen.

Deze behandeling werkt op huidtonifiëring, vetafbraak en activeert het lymfatisch stelsel. Ze geeft bovendien een goed gevoel en een gevoel van verlichting.

Pressotherapie is een vrij krachtige luchtdrukmassage van benen of buik. U krijgt botten (benen) of een gordel (buik) aan die opgedeeld zijn in verschillende compartimenten. Deze worden stelselmatig en repetitief opgevuld met lucht waardoor de lymfecirculatie gestimuleerd wordt en afvalstoffen sneller afgevoerd worden. Tevens zorgt deze behandeling voor een betere doorbloeding van weefsels en dus ook van de huid wat op zijn beurt de stevigheid ten goede komt.

Pressotherapie staat ook bekend als efficiënte behandeling om zware benen te bestrijden. Een laatste toepassing van de presso is dat cellulite vermindert en de huid aanzienlijk gladder wordt. Een slechte afvoer van afvalstoffen en een slechte doorbloeding zijn immers vaak mede-oorzaak van een zichtbare sinaasappelhuid.

### Werking Lymfedrainage

- Verwijdert effectief de vochtophopingen.
- Vermindert het volume van het lichaam aanzienlijk.



- Verbeterd de elasticiteit van de huid.
- Activeert de stofwisseling in de huidcellen.
- Stimuleert de afweer van het lichaam.
- Verhoogt de immuniteit.
- Relaxerend

### Indicaties

- Behandeling en preventie van stagnatie in de onderste en bovenste ledematen.
- Spataderen.
- Gevolgen van erysipelas. (wondroos)
- Jichtartritis.
- Het Restless Legs Syndroom (RLS).
- Toestand na de chirurgische behandeling met de gevolgen van overtredingen in de slagaders, aders en lymfvaten.
- Behandeling en preventie van diabetische angiopathie van de onderste ledematen en trofische stoornissen.

### Toepassingen

- Cellulitis.
- Preventie spataderen.
- Verbetering van huidstructuur.
- Bij vetzwellig.
- Na liposuctie.



### Contra-indicaties

- Kanker of wachten op een diagnose die nog onbekend is
- Breuk, brandwond of recente operatie
- Flebitis, embolie of bloedstolsel
- Ernstige osteoporose, botfragiliteit
- Ongecontroleerde hoge bloeddruk
- Persistente gezwollen lymfatische ganglia
- Andere redenen kunnen als geldig worden beschouwd als contra-indicaties in uw beoordeling
- Hartproblemen
- In deze gevallen dokter raadplegen