

## Les bienfaits de la pressothérapie

La **pressothérapie** améliore la circulation chez les patients souffrant de déficience de la circulation sanguine.



Elle contribue ainsi à faire disparaître les **oedèmes**, les sensations de jambes lourdes, les gonflements ainsi que l'impression de fatigue. Elle prévient également les varices.

En accélérant la circulation lymphatique, la **pressothérapie** contribue à augmenter les fonctions d'élimination des déchets et à lutter contre l'accumulation des toxines par drainage.

En activant les zones où se loge la cellulite, la pressothérapie contribue à raffermir les tissus endommagés et à affiner la silhouette. Les appareils de pressothérapie sont des outils de traitement préconisé pour les oedèmes post-traumatiques ainsi que pour la récupération musculaire des sportifs.

La pressothérapie permet de réduire de moitié le temps de récupération musculaire du sportif.

### Les effets physiologiques de la pressothérapie :

- Augmentation du flux veineux et du flux lymphatique
- Accélération de la résorption des liquides,
- Diminue la sensation de jambes lourdes,
- Elimination des déchets et des toxines,
- Diminue les oedèmes,
- Diminue la fatigue des jambes,
- Facilite la pénétration des principes actifs,
- Effet relaxant.



### Les effets esthétiques de la pressothérapie :

- Affinement de la silhouette,
- Atténue l'aspect « marbré »,
- Raffermissement des tissus endommagés.

### Indications :

- Jambes lourdes et volumineuses (rétention d'eau),
- Sensibilité des zones grasses,
- Client(e) nerveux(se), stressé(e),
- Gêne post opératoire en accord avec le chirurgien,
- Léger problèmes circulatoires.

### Contre-indications :

- Maladies variqueuses, artériopathies évoluées,
- Hypertension,
- Tumeurs, cancers, etc.,
- Infections locales, dermatoses,
- Problèmes cardiaques,
- Phlébites,
- Toute autre contre-indication d'ordre médical.
- Les patients souffrant d'un de ces troubles demanderont l'avis de leur médecin traitant.

